



14º Corta-Mato Jovem Rota do Vidro

REGULAMENTO

1.º - No próximo dia **1 de Dezembro de 2019**, pelas 09H30, terá lugar a realização do **14º Corta-Mato Jovem Rota do Vidro**. As partidas e chegadas terão lugar no Parque Mártires do Colonialismo na Marinha Grande.

2.º - Nesta prova podem participar, atletas federados e não federados, em representação de Clubes, Escolas, INATEL ou individualmente, nos escalões indicados no ponto 3.

Todos os atletas devem possuir um seguro desportivo (seguro da Federação Portuguesa de Atletismo/seguro pessoal). O SEGURO DESPORTIVO É OBRIGATÓRIO

A organização não se responsabiliza pelos atletas omitam a ausência de seguro desportivo.

3.º - Para os diversos escalões, serão consideradas as seguintes datas de nascimento, seguindo as diretrizes da Associação Distrital de Atletismo de Leiria para a presente época, assim como os horários de partida e distâncias de cada prova:

ESCALÕES	NASCIMENTO	DISTÂNCIAS	HORA
Juniores Masculinos	2001/2002	4.000m	9h30
Seniores Masculinos	2000 e anteriores	4.000m	
Veteranos Masculinos	35 ou mais *	4.000m	
Juniores Femininos	2001/2002	4.000m	9h55
Seniores Femininos	2000 e anteriores	4.000m	
Veteranas Femininos	35 ou mais *	4.000m	
Juvenis Femininos	2003/2004	3.000m	10h20
Juvenis Masculinos	2003/2004	4.000m	10h35
Iniciados Femininos	2005/2006	2.000m	10h50
Iniciados Masculinos	2005/2006	2.000m	11h00
Infantis Femininos	2007/2008	1.000m	11h10
Infantis Masculinos	2007/2008	1.000m	11h20
Benjamins B Femininos	2009/2010	700m	11h30
Benjamins B Masculinos	2009/2010	700m	
Benjamins A Femininos	2011/2012/2013	500m	11h40
Benjamins A Masculinos	2011/2012/2013	500m	

*Nos escalões de Veteranos (M e F) conta a idade no dia da prova

4.º - Os atletas não filiados na ADAL deverão ser portadores do Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade em caso de dúvida na idade.

5.º - Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, a organização garantirá a presença dos Bombeiros Voluntários da Marinha Grande.

APOIOS:





14º Corta-Mato Jovem Rota do Vidro

6.º - PRÉMIOS:

- Para todos os escalões, medalhão para o 1º, 2º e 3º lugar. Nos escalões de Benjamins até Juvenis medalhas do 4º ao 10º classificado;
- Troféu para as três primeiras equipas da classificação coletiva.

7.º - Para a Classificação Geral por Equipas do Corta-mato Jovem (escalões de Benjamins a Juvenis), contam os primeiros 10 atletas classificados em cada escalão, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º, 9 ao 2º e assim sucessivamente até ao 10º a quem será atribuído 1 ponto. Os atletas individuais não alteram esta pontuação. Será vencedora a equipa que tiver maior número de pontos no conjunto de todos os escalões jovens. Em caso de empate será vencedora a equipa que tiver mais atletas em prova nestes escalões.

8.º - As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas impreterivelmente, até ao dia 27/11/2019 na plataforma do site da ADAL em www.adal.pt. Os atletas individuais ou não filiados deverão fazer a sua inscrição para o e-mail catletismomg@gmail.com.

9.º - Os resultados serão fixados junto ao secretariado e estarão disponíveis *online* no site: www.adal.pt

10.º O júri será da inteira responsabilidade da Comissão Distrital de Juízes, Árbitros e Cronometristas do Distrito de Leiria. Os casos omissos neste regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

Diretor Técnico: Maria Odete Estevão Lopes Alves

Marinha Grande, novembro de 2019

A ORGANIZAÇÃO,
Clube Atletismo de Marinha Grande

APOIOS:

